

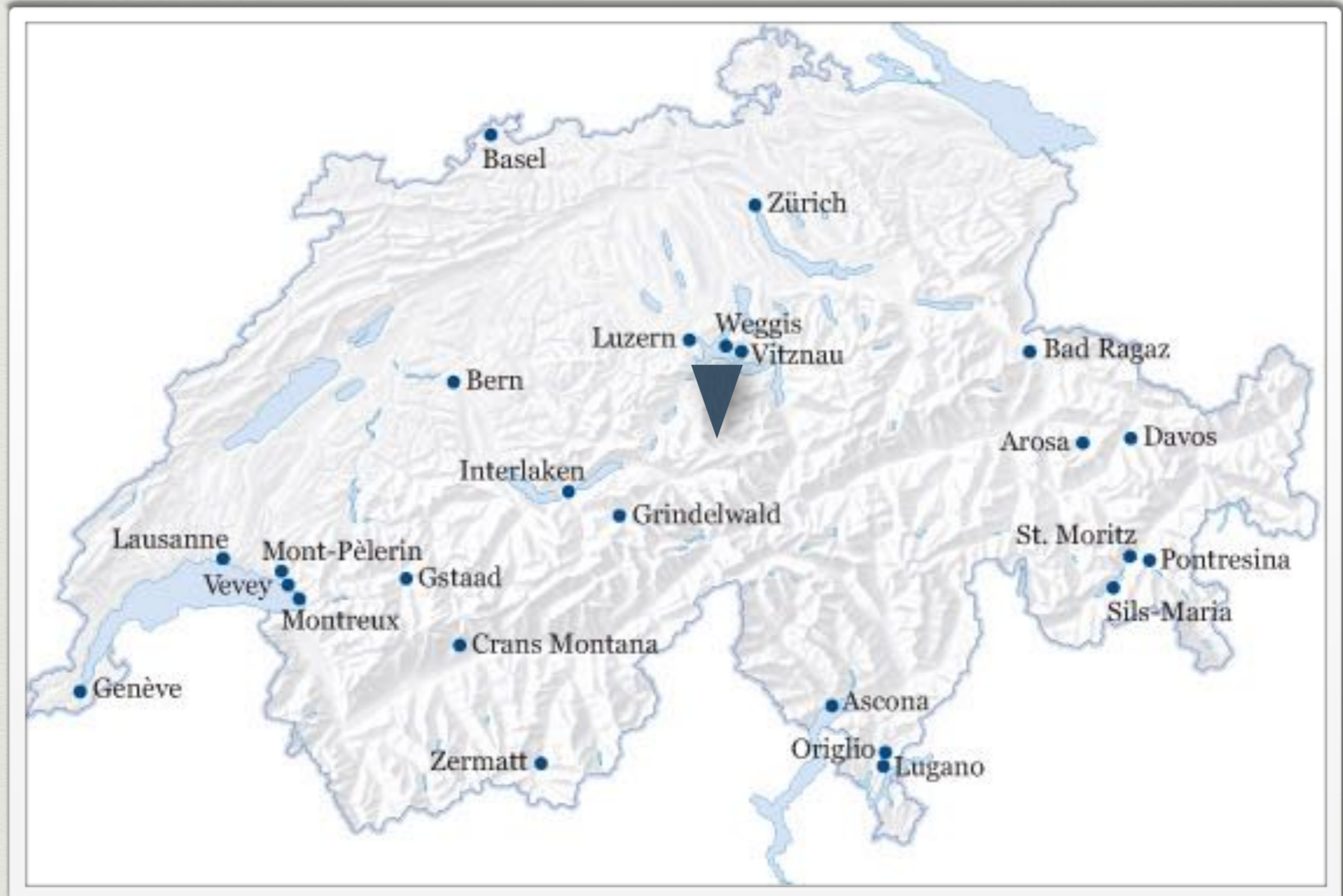
# CORSO DI SCI

18-22 FEBBRAIO 2019



CLASSI TERZE - SCUOLA MEDIA STABIO

# Engelberg



# La casa



# Obiettivi della settimana

- Avvicinarsi agli sport invernali
- Conoscenza del territorio nazionale
- Vivere insieme un'esperienza al di fuori della sede scolastica nel rispetto di una sana convivenza
- Conoscersi meglio in un ambiente diverso dalla scuola
- Imparare a gestire i vari momenti di vita quotidiana al di fuori delle mura domestiche

# Discipline praticate

---

- Snowboard
- Sci
- Sci di fondo
- Racchette da neve

# Materiale

- abbigliamento (caldo, a più strati, ...)
- calzature (scarponcini da montagna)
- scivolamento
- protezioni (casco obbligatorio, ev. parapolsi, ...)

# Schema di una giornata tipo

- Colazione
- Istruzione tecnica sulla neve
- Pranzo sulle piste
- Istruzione tecnica sulla neve
- Merenda
- Attività post sci (pattinaggio, nuoto, passeggiata, riposo, ...)
- Doccia, cena e incarichi
- Attività serali (serata informativa, film, tornei, ...)

